

# Balanceret hverdag på enkel måde

Kom i form med Back App

## At sidde på Back App-stolen

Siddende på Back App med den justerbare "Magic Ball" og fødderne på fodpladen vil du:

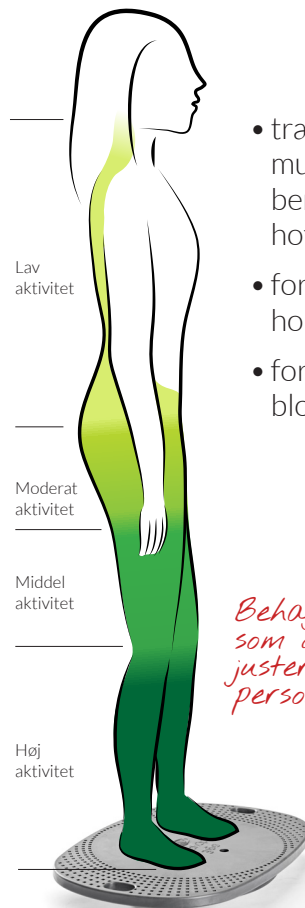


- sidde mere rank med mindre anstrengelse
- forbrænde mere energi **+19%**
- træne kernemusklerne i nedre ryg og nakke

*UNDGÅ RYGSMERTER!*

## At stå på Back App 360

Stående på Back App 360-balancebrættet med den justerbare "Magic Ball" vil du:



- træne led og muskler i ankler, ben, knæ og hofter
- forbedre din holdning
- forbedre din blodcirkulation

*Behagelig træning, som du kan justere til dit personlige niveau.*

## Back App stol



På Back App vipper du i alle retninger med fødderne på en fodplade med blød dæmpende polstring.



Ved at skrue bolden op eller ned kan du nemt justere vippebevægelsen.



Siddestillingen og den bløde bevægelse sikrer en behagelig siddeoplevelse både med og uden hjul.

## Back App 360



Når du balancerer på Back App 360 vipper du i alle retninger.



Ved at skrue den røde knop op eller ned kan du nemt justere niveauet på vippebevægelsen.



Den bløde ringformede dæmpeanordning gør vippebevægelsen behagelig for alle brugere.

Back App stolen og Back App 360 balancebrættet benytter den patenterede Back App-teknologi. En behagelig 360 graders vippebevægelse opnås ved at kroppen balancerer på den centralt placerede "Magic Ball" omgivet af en blød ringformet dæmpende pude.

Effekterne er dokumenteret i videnskabelige studier. Læs mere på: [www.backapp.eu](http://www.backapp.eu)