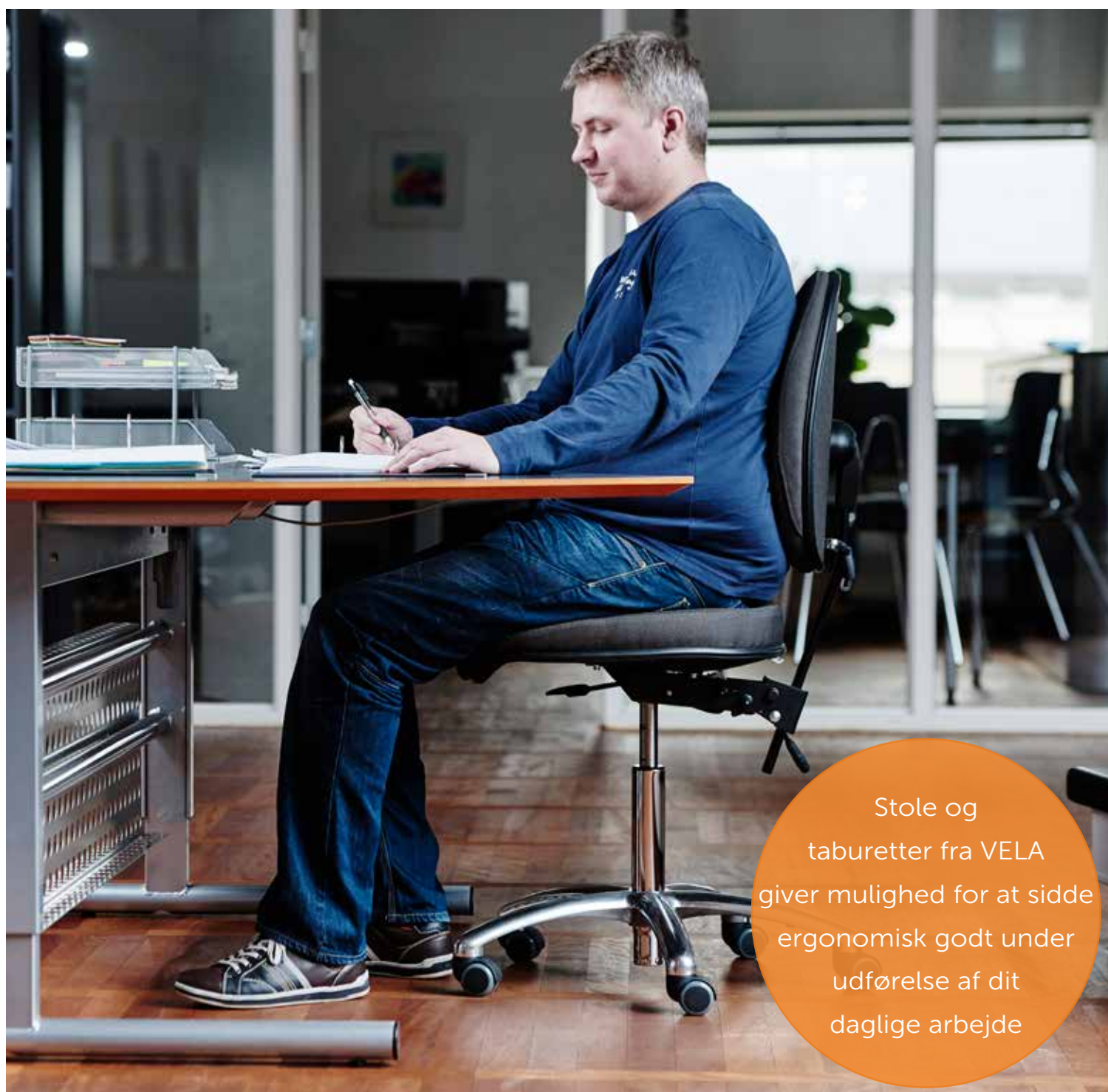


# Ergonomiske stole

- når stolen er din arbejdsplads



Stole og  
taburetter fra VELA  
giver mulighed for at sidde  
ergonomisk godt under  
udførelse af dit  
daglige arbejde



# Basisstole

VELA taburetter og ståstøttestole kan leveres med fodbetjent højdeindstilling. Stolene kan tilpasses brugeren med fx ryglæn og hjul. Alle stole har sædevinkling (undtagen VELA Samba 410, 500, 510 og 520) og 360° sæderotation. Tekst med \* er tilbehør.



VELA Samba 500



VELA Samba 400



VELA Samba 400 med small sæde



VELA Samba 530



VELA Samba 410

## TABURETTER

- :: Nem at håndtere pga. lille stel og letløbende hjul

### VELA Samba 500

- :: Behagelig siddekomfort pga. ekstra god polstring

### VELA Samba 400

- :: Sædelsæde med kip fremmer en ergonomisk god og aktiv siddestilling

### VELA Samba 400 med small sæde

- :: Small sædelsæde med kip fremmer en ergonomisk god og aktiv siddestilling

### VELA Samba 530

- :: Særligt udformet sæde med arbejdsområde i fronten, til fx fodbehandling

### VELA Samba 410

- :: Den dynamiske bevægelse fra puden stimulerer og styrker ryg, lænd og bækken
- :: Sædet fås i to størrelser

## TABURETTER MED RYGLÆN

- :: Ryglæn giver god siddekomfort ved længerevarende arbejde
- :: Ryglæn med fri bevægelighed for arme og skuldre

### VELA Samba 510 med lille fast ryg

- :: Behagelig siddekomfort med ekstra god polstring og let støtte til ryg eller lænd

### VELA Samba 520 med ergo ryg

- :: Behagelig siddekomfort med ekstra god polstring og indstilleligt ryglæn

### VELA Samba 400 med S150 ryg

- :: Sædelsæde med ryglæn for ekstra støtte
- :: Smal ryg giver fri bevægelighed for arme og skuldre
- :: Sædelsædet fås i to størrelser

## KONTORSTOLE

- :: Ergonomisk sæde med rundet forkant og ryglæn med ekstra polstring som støtter en god siddestilling
- :: Latin-serien kan leveres med armlæn og glidesæde

### VELA Latin 100

- :: Lavt ryglæn giver lændestøtte og fri bevægelighed for arme, ryg og skuldre

### VELA Latin 200

- :: Højt ryglæn kan låses i fast vinkel for ekstra lændestøtte

### VELA Latin 400

- :: Synkrofunktion i sæde og ryglæn giver god komfort

### VELA Samba 150

- :: Kort sæde gør det muligt at komme tæt på fx bord



VELA Samba 510



VELA Samba 520



VELA Samba 400 med S150-ryglæn og fodbetjent højdeindstilling\*



VELA Latin 100



VELA Latin 200



VELA Latin 400 med glidesæde



VELA Samba 150



## Ståstøttestole

VELA ståstøttestole skaber en stabil, høj arbejdsplads og støtter en ergonomisk arbejdsstilling. En ståstøttestol er perfekt som aflastende stol i en varieret arbejdsdag med både stående og siddende arbejde - både på jobbet og i hjemmet.



VELA Samba 100



VELA Samba 110  
med fodring\*



VELA Samba 120



VELA Samba 130

### STÅSTØTTESTOLE

- :: Ideel til skift mellem stående og siddende arbejde
- :: Kort sæde med kip fremmer en aktiv stilling, åben hoftevinkel og en sund ryg
- :: Aflaster ryg og lænd ved stående arbejde
- :: Kort sæde gør det muligt, at komme helt tæt på bordet eller arbejdsituationen
- :: Velegnet til høje arbejdspladser og som variation til stående arbejde
- :: Ekstra støtte og komfort fra fodring ved højt sæde
- :: Ryglæn giver god, ergonomisk lændestøtte
- :: 360° sæderotation

#### VELA Samba 100

- :: Ergonomisk, kurvet, kort sæde med rundet forkant stabiliserer brugeren

#### VELA Samba 110

- :: Ergonomisk, kurvet sæde med rundet forkant og kap hindrer følelsen af at glide ud af sædet

#### VELA Samba 120

- :: Ergonomisk, kurvet sæde med udskæring i forkant

#### VELA Samba 130 - ståstøtte uden ryglæn

- :: Ergonomisk, kurvet sæde med udskæring i forkant

## Sådan indstiller du din stol

Variation og bevægelse er nøglen til god ergonomi: Skift fx siddestilling ved at ændre stolens indstillinger i løbet af dagen, eller skift mellem en stol med ryglæn og en taburet uden ryglæn.

- :: Kend din stol – læs brugsanvisningen, prøv de forskellige indstillinger og indstil stolen så den passer til dig og til de opgaver, du har i løbet af dagen
- :: Start dagen med at indstille sædehøjden, så begge fødder er fladt i gulvet, og armene hviler afslappet på bordet. Det giver en god, stabil siddestilling
- :: Et let fremadklippet sæde med høj siddehøjde er velegnet ved stående arbejdsstilling ved hæve-sænkebord - dette støtter en aktiv stilling i ryggen
- :: Sid tilbage på sædet så lårene understøttes. Der skal være plads til en hånd mellem knæhase og sædets forkant, så du ikke klemmer af for blodomløbet
- :: Ryglænet indstilles i højden, frem og tilbage og i vinkel, så det støtter lænden, er komfortabelt og støtter en aktiv, rank stilling af ryggen
- :: Har du brug for armlæn, så indstil dem så de passer i højden og giver mulighed for komfort og afslapning i skuldre og arme. Sørg for, at de ikke er i vejen for, at du kan sidde tæt på bordet
- :: Brug stolens indstillinger i løbet af dagen, så du får variation i siddestillingen og brug et hæve-sænkebord, så du kommer op at stå indimellem





## 5 råd om god ergonomi

God ergonomi er vigtigt for alle mennesker. Mange arbejder dagligt siddende, hvilket er vigtigt ift. arbejdsmiljø.

1. God ergonomi er ikke én bestemt siddestilling, men derimod variation og skift mellem arbejdsstillinger i løbet af dagen, fx ved skift mellem kontorstol og taburet.
2. En ståstøttestol aflaster og stabiliserer en stående arbejdsstilling og giver mulighed for at skifte mellem siddende og stående arbejde.
3. Brug stolens indstillingsmuligheder af sæde, ryglæn og kip for at få en varieret arbejdsstilling, gerne med stillingskifte i forhold til arbejdsopgaverne.
4. Placer stolen tæt på opgaven og undgå stillinger, hvor der arbejdes med foroverbøjet ryg og nakke eller med lang rækkeafstand.
5. Brug stolens højdeindstilling, så arbejde med løftede skuldre og arme undgås. Højdeindstilling letter fx også hjælperens arbejde ved forflytninger.

## Dansk kvalitet

VELA er en dansk, familieejet virksomhed, som er grundlagt i 1935 af Vermund Larsen. VELA har hovedsæde i Aalborg og har egen udviklingsafdeling, produktion, polsterværksted, salg og marketing. For at være tæt på vores kunder, har vi desuden 3 salgs- og servicekontorer i Danmark.

### STOLE MED OMHU OG PRÆCISION

Udviklingsafdelingen hos VELA har konstant fokus på at optimere sikkerhed, funktionalitet og design i samarbejde med vores terapeuter, som altid sikrer at der er fokus på ergonomi og komfort for brugerne. Vi tager højde for, at VELA stole ofte er udsat for hårdt slid i mange timer dagligt. Derfor bruger VELA hårdføre mekaniske dele og beklæder stolene med ekstra slidstærke materialer, så de holder sig pæne og funktionsdygtige i mange år.

Alle stole fra VELA bliver produceret i Aalborg, hvorfor vi kan tilbyde markedets hurtigste leveringstid. Vi producerer ikke stolen før den er bestilt og har derfor mulighed for individuel tilpasning.

